

Attrazioni turistiche / Tourist attractions

- 1 Monte Catria
Mount Catria
- 2 Monastero di Fonte Avellana
Monastery of Fonte Avellana
- 3 Santuario della Madonna del Grottone
Sanctuary of Madonna del Grottone
- 4 Foce
Foce
- 5 Eremo della Madonna dell'Acquanera
Hermitage of Madonna dell'Acquanera

Ricettività / Accommodation

- Mangiare
Eating
- Dormire
Sleeping

Servizi / Services

- Camping
Camping
- Area camper
Camper area
- Area pic-nic
Pic-nic area
- Fontanella
Drinking fountain

Servizi dedicati / Dedicated services

- Area attrezzata - Ricarica bici
Bike stop - Bike recharging

Altri servizi / Other services

- Parcheggio
Parking
- Ciclofficina
Bike repair shop

Scheda tecnica / Technical specifications

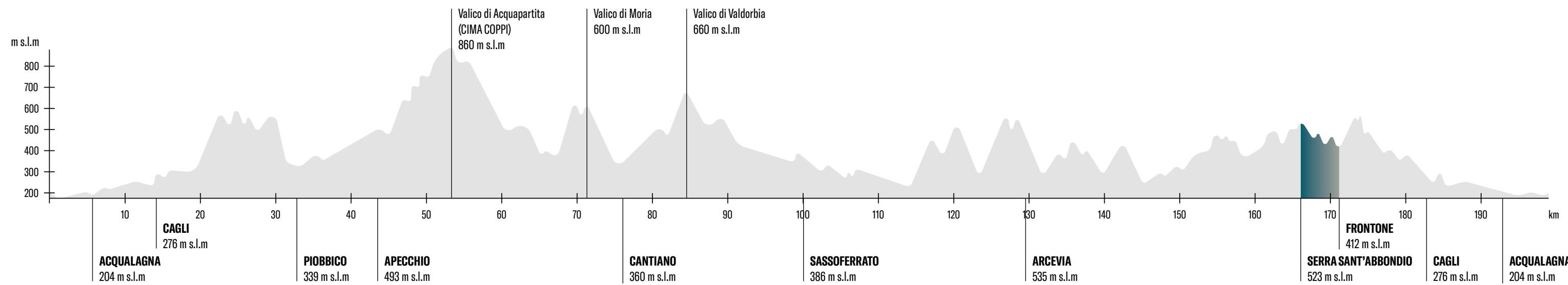
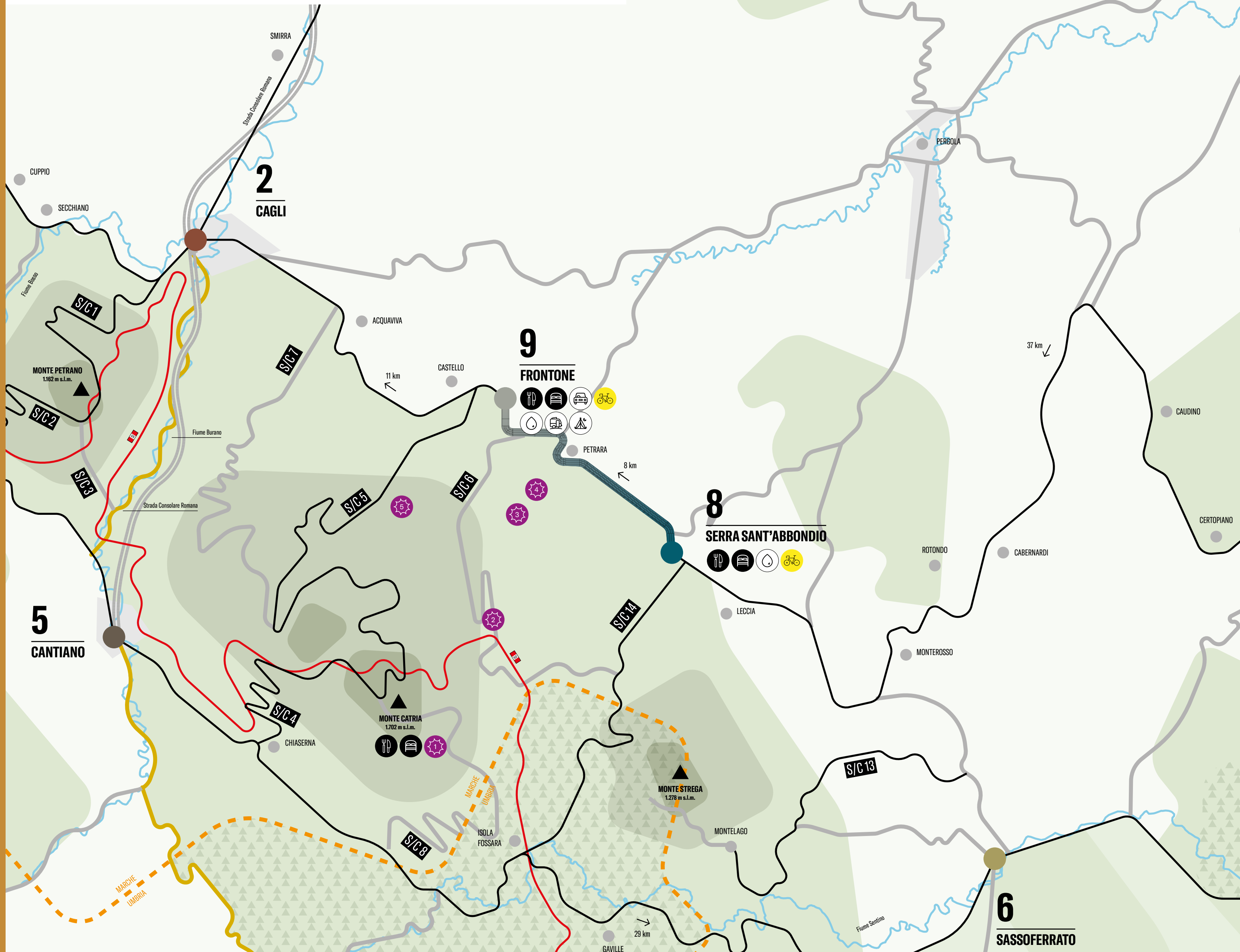
Itinerario Route	Serra Sant'Abbondio – Frontone
Lunghezza Length	8 kms
Tempo in movimento stimato Estimated time in motion	0:30 h
Dislivello complessivo Overall difference in elevation	190 m
Tipo di tracciato Type of route	Strada asfaltata Tarmacked road
Difficoltà Difficulty	Facile Easy
Traffico veicolare Vehicular traffic	Medio Medium



Scarica il tracciato
Download route



- STRADA / ROAD
- SUPERSTRADA / MOTORWAY
- CONSOLARE FLAMINIA / FLAMINIA CONSULAR ROAD
- CORSI D'ACQUA / WATERWAYS
- PARCHI E RISERVE / NATURAL PARKS AND RESERVES
- CONFINE REGIONALE / REGIONAL BORDER
- SENTIERO ITALIA / SENTIERO ITALIA
- BREVETTO DEI TRE MONTI / BREVETTO DEI TRE MONTI
- CICLO APPENNINICA ALTE MARCHE



SERRA SANT'ABBONDIO

FRONTONE

Lunghezza
Length

8 kms

Dislivello complessivo
Overall difference in elevation

190 m

Tempo in movimento stimato
Estimated time in motion

0:30 h

SERRA SANT'ABBONDIO

523 m s.l.m.



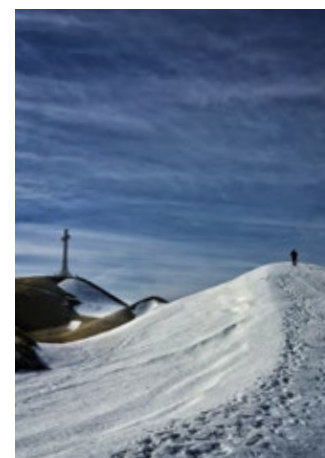
Serra Sant'Abbondio è sorta sul versante sinistro dell'alta valle del Cesano, a ridosso del monte Catria (1701 m.), di origine antica con testimonianze archeologiche del passaggio dei Celti, Piceni e Romani.

Fulcro della comunità è il Monastero camaldolese di Santa Croce di Fonte Avellana, ancora oggi attivissimo luogo spirituale e culturale. Lo sviluppo di Fonte Avellana iniziò con San Pier Damiani, alla cui forte personalità si devono non solo il nucleo originario della costruzione, ma più ancora l'impulso spirituale, culturale e organizzativo che resero l'eremo centro d'attrazione e di diffusione della vita monastica, influenzando fortemente sulla riforma religiosa e sulla vita sociale. Grazie a questa figura eccezionale di monaco e di uomo di chiesa, il monachesimo avellanita e camaldolese ha potuto presentarsi, nella sua storia pluricenteneraria, come fulcro del cristianesimo e della spiritualità.

Serra Sant'Abbondio was built on the left side of the upper Cesano valley, close to Mount Catria (1701 m.). It is of ancient origin with archaeological evidence of the Celts, Piceni and Romans passing through. The heart of the community is the Camaldolese Monastery of Santa Croce di Fonte Avellana, which is still a very active spiritual and cultural place today. The development of Fonte Avellana began thanks to San Pier Damiani, whose strong personality was responsible not only for the construction of the original nucleus but above all for the spiritual, cultural and organisational drive that made the hermitage a centre of attraction promoting monastic life, which had a huge influence on religious reform and social life. Thanks to this exceptional figure, who was a monk and man of the church, Avellanite and Camaldolese monasticism has been able to present itself as a fulcrum of Christianity and spirituality throughout its centuries-old history.

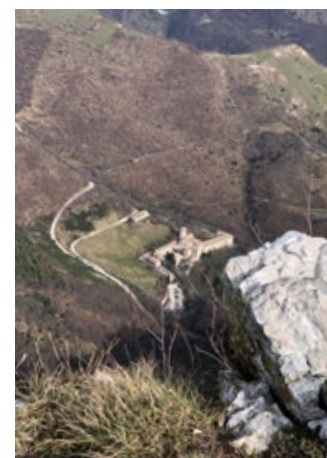
“UN PERCORSO BREVE CHE POTETE PERCORRERE SENZA FRETTA, SCOPRENDO PAESAGGI UNICI”

Lasciando Serra Sant'Abbondio, siete sul tratto della Ciclovía che corre sulla SP42, alle pendici del Monte Catria, un percorso breve che quindi potete percorrere senza fretta, scoprendo paesaggi unici. Questo tratto vi permette di sostare nei punti più panoramici e ritornare a pedalare quando siete pronti per affrontare il tratto successivo. Se avete tempo, vi suggeriamo una deviazione: il Monastero di Fonte Avellana. Luogo di culto e di grande interesse, conosciuto in tutta Italia, il monastero è ancora oggi fulcro di attività culturali e religiose, meta di visitatori e di religiosi, meta di visitatori e di religiosi, meta di visitatori e di religiosi.



“A SHORT ROUTE THAT YOU CAN TAKE AT YOUR LEISURE, WHILE DISCOVERING UNIQUE LANDSCAPES”

Leaving Serra Sant'Abbondio, you will be on the stretch of the cycle route that runs on the SP42, on the slopes of Mount Catria. It's a short track that you can take at your leisure, while discovering unique landscapes. This stretch allows you to stop in the most panoramic viewpoints and get back to pedalling when you are ready to tackle the next stretch. If you have time, we suggest a detour: the Fonte Avellana Monastery. A place of worship and great interest known throughout Italy, the monastery is still a hub for cultural and religious activities today, and a destination for



DA VEDERE

• Monastero camaldolese di Santa Croce di Fonte Avellana

TO SEE

• Camaldolese Monastery of Santa Croce di Fonte Avellana

DA SCOPRIRE

1 • Cripta di San Biagio
2 • Porta Santa
3 • Porta di Macione
4 • Museo con reperti celtici
• Santuario della Madonna del Grottone
5 • Chiesetta della Canale

TO DISCOVER

1 • Crypt of San Biagio
2 • Holy Gate
3 • Macione Gate
4 • Museum with Celtic finds
• Sanctuary of Madonna del Grottone
5 • Church of the Canale



EVENTI

• Palio della Rocca (primo weekend di settembre)

EVENTS

• Palio of the Fortress (first weekend of September)

DA GUSTARE

6 • Pencianelle con sugo di fagioli
7 • Crescia alla brace
8 • Polenta alla carbonara

TO TASTE

6 • Pencianelle with bean sauce
7 • Grilled crescia
8 • Polenta alla carbonara

DA VEDERE

9 • Castello della Porta
10 • Porta di accesso
11 • Torre Civica
12 • Chiesa della Madonna del Soccorso
13 • Chiesa di S. Maria Assunta in Cielo

TO SEE

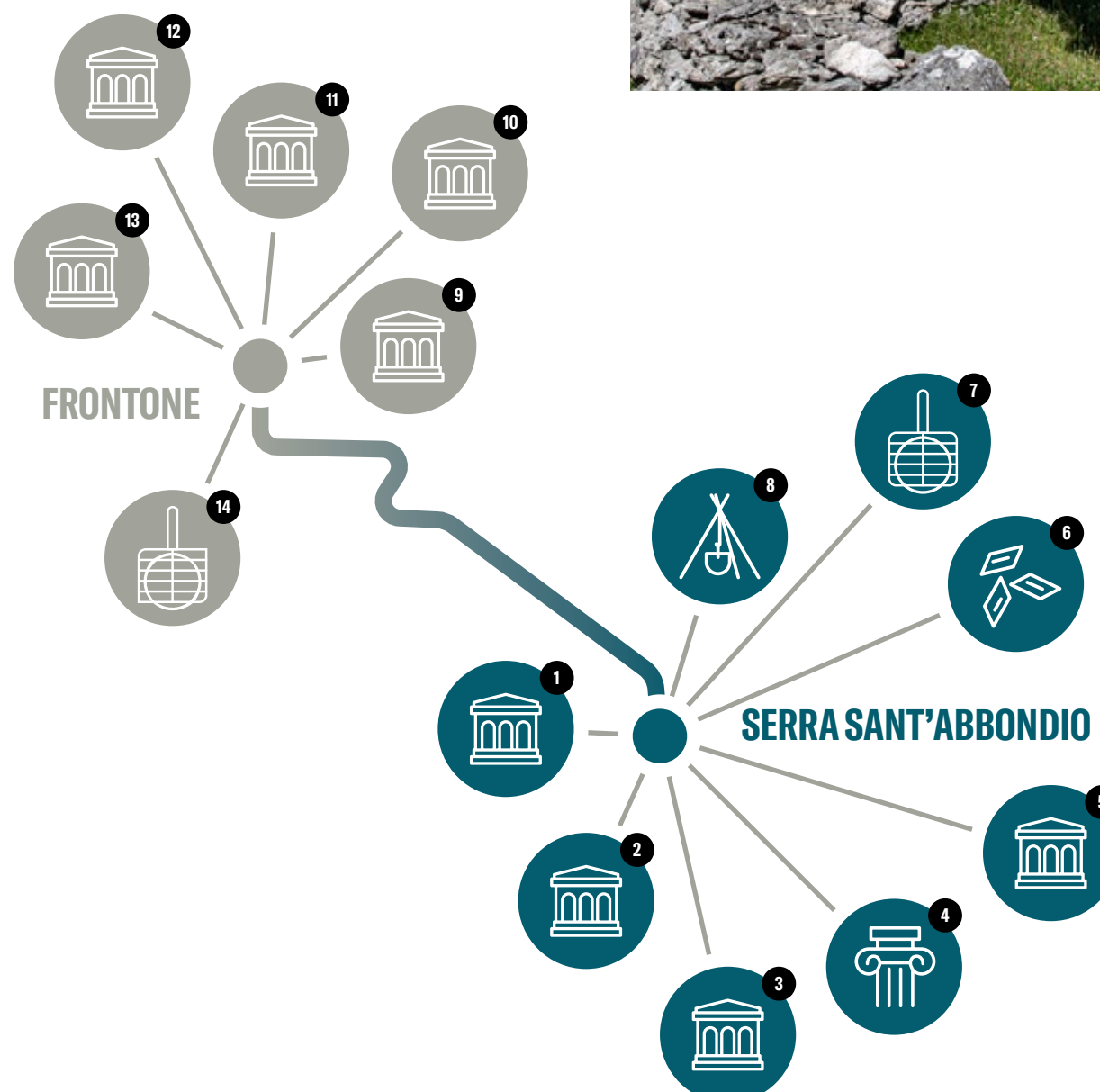
9 • Della Porta Castle
10 • Entrance gate
11 • Civic Tower
12 • Church of Madonna del Soccorso
13 • Church of S. Maria Assunta in Cielo

DA SCOPRIRE

• Eremo della Madonna dell'Acquanera

TO DISCOVER

• Hermitage of Madonna dell'Acquanera



“UNO SCENARIO UNICO DALL'ALTO DEL QUALE SI SCORGE IL MONTE NERONE FINO SAN MARINO E L'ADRIATICO”

da tutta Italia. L'eremo fu forse fondato da san Romualdo nel 980. Dal Monastero riprendete la SP42 in direzione Frontone, il tratto più breve della Ciclovía e con difficoltà bassa, per cui potete davvero godervi il panorama e le soste. La tappa finale è Frontone, situato al confine con le Province di Ancona e Perugia, ai piedi del Massiccio del Catria (Monte Catria 1701 m slm). Il Castello Della Porta di Frontone, fortificazione di confine a sorveglianza del territorio che i Romani attraversavano per raggiungere l'Adriatico e rocca del Ducato dei Montefeltro tra '400 e '500, s'inserisce in uno scenario unico dall'alto del quale si scorge il Monte Nerone fino San Marino e l'Adriatico. Oggi il Castello è visitabile e ospita spesso eventi culturali, soprattutto nella stagione estiva, e il noto mercatino di Natale tra novembre e dicembre.

“A UNIQUE SCENERY FROM THE TOP OF WHICH YOU CAN SEE MOUNT NERONE UP TO SAN MARINO AND THE ADRIATIC”

visitors from all over Italy. The hermitage was possibly founded by San Romualdo in 980. From the Monastery, take the SP42 towards Frontone. This is the shortest stretch of the cycle path and is low difficulty, so you can really enjoy the view and the stops. The final stop is Frontone, located on the border with the Provinces of Ancona and Perugia, at the foot of the Catria Massif (Mount Catria, 1701 m above sea level). The Della Porta Castle in Frontone, a border fortification used to monitor the territory that the Romans crossed to reach the Adriatic and the fortress of the Duchy of Montefeltro between the fifteenth and sixteenth centuries, is part of a unique setting from which you can see Mount Nerone up to San Marino and the Adriatic. Today the Castle can be visited and often hosts cultural events, especially in the summer season, as well as the well-known Christmas market held between November and December.



EVENTI

• Sapori e profumi di primavera
• Festa della Crescia di Frontone e del fungo spignolo (maggio)
• Palio del Conte
• La sfida delle Contrade (luglio)
• Sagra del Coniglio in porchetta (agosto)
• Festa della Madonna dell'Acquanera (settembre)
• Mercatino di Natale (Castello Della Porta)

EVENTS

• Tastes and scents of spring
• Feast of Crescia di Frontone and spignolo mushroom (May)
• Count's Palio
• The challenge of the Contrade (July)
• Festival of rabbit in porchetta (August)
• Madonna dell'Acquanera's Day (September)
• Christmas Market (Della Porta Castle)

DA GUSTARE

14 • “Crescia di Frontone De.Co.” nei ristoranti e punti di ristoro locali

TO TASTE

14 • “Crescia di Frontone” De.Co.” in local restaurants and eateries

FRONTONE

412 m s.l.m.



Il Comune di Frontone, situato al confine con le Province di Ancona e Perugia, ai piedi del Massiccio del Catria, è un territorio ideale per passeggiate ed escursioni lungo i sentieri naturalistici e per attività sportive di montagna come sci, snowboard, equitazione e downhill.

Il Castello Della Porta, fortificazione di confine a sorveglianza del territorio che i Romani attraversavano per raggiungere l'Adriatico e rocca del Ducato dei Montefeltro tra '400 e '500, s'inserisce in uno scenario unico dall'alto del quale si scorge dal Monte Nerone a fino San Marino e l'Adriatico. Oggi il Castello è visitabile e ospita spesso eventi culturali, soprattutto nella stagione estiva, e tra novembre e dicembre il noto mercatino di Natale. Da Frontone si possono raggiungere in pochi minuti altri luoghi di grande attrattiva, primo fra tutti il Monastero di Fonte Avellana, importante abbazia sorta intorno all'anno mille, ancora oggi attivissimo centro spirituale e culturale.

The Municipality of Frontone, located on the border with the Provinces of Ancona and Perugia, at the foot of the Catria Massif, is an ideal area for walking and hiking along nature trails and for mountain sports such as skiing, snowboarding, horseback riding and downhill skiing. Della Porta Castle is a border fortification guarding the territory that the Romans crossed to reach the Adriatic, used as the fortress of the Duchy of Montefeltro between the fifteenth and sixteenth centuries. It is situated in unique scenery, from the top of which you can see from Mount Nerone to San Marino and the Adriatic. It is now possible to visit the Castle, which often hosts cultural events, especially in the summer season, as well as the well-known Christmas market between November and December. From here you can reach other great attractions in a few minutes, most notably the Monastery of Fonte Avellana, an important abbey built around the year 1000, which is still a very active spiritual and cultural centre today.

Punto IAT - Serra Sant'Abbondio

Corso Dante Alighieri 26
www.comune.serrasantabbondio.pu.it
www.ssabbondio.it
Email: iatssabbondio@gmail.com,
segreteria.serra@gmail.com
Tel. + 39 0721 730657, + 39 0721 730120



Punto IAT - Frontone

Piazza del Municipio 19
www.facebook.com/Frontone.iat.turismo
Email: puntoiat.frontone@gmail.com
Mob. +39 380 1377626